

**Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE A.S. 2021-2022**
**Comune di Mairano**
**DIETA PRIVA DI CARNE DI TUTTI I TIPI**

<b>INDICAZIONI</b>		<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
<b>Il menù settimanale dovrà prevedere:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi;</li> <li>l'utilizzo di sale iodato;</li> <li>la proposta di frutta di tipologia diversa;</li> <li>per esigenze produttive è possibile che i piatti in rosso siano sostituiti con altri piatti sempre idonei al consumo da parte dell'utente.</li> </ul>	LUN	Crema di porri e patate con riso <b>Tonno all'olio</b> Piselli stufati Frutta fresca	Risotto allo zafferano <b>Ceci al pomodoro</b> Spinaci gratinati Frutta fresca	Crema di legumi con pastina Edamer Fagiolini al vapore Frutta fresca	Passato di verdure con crostini integrali Primosale Insalata verde Frutta fresca
	MAR	<b>Pasta all'olio</b> Frittata con patate e formaggio Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Formaggio (no asiago)</b> Insalata e mais Frutta fresca	Pasta all'olio <b>Formaggio (no edamer)</b> Broccoli e cavolfiori al vapore Frutta fresca	Polenta <b>Hamburger vegan</b> Fagiolini al vapore Frutta fresca
	MER	Tortelli di magro burro e salvia <b>Lenticchie al pomodoro</b> Patate al forno Frutta fresca	Passato di verdure con pastina Asiago Carote julienne Torta soffice con granello	Risotto robiola e radicchio Platessa gratinata Carote julienne Frutta fresca	Risi e bisì <b>Cotoletta vegetale</b> Spinaci all'olio Torta soffice
	GIO	<b>Pasta all'olio</b> Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pesto invernale <b>Hamburger vegan</b> Cavolo cappuccio bianco e rosso Frutta fresca	<b>Gnocchi all'olio</b> Tris di legumi Insalata mista Frutta fresca	Pasta integrale alla sorrentina <b>Formaggio (no primosale)</b> Insalata fantasia Frutta fresca
	VEN	Pasta zucca e scamorza Merluzzo gratinato al pomodoro Carote julienne Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger di pesce Purè Frutta fresca	Pasta al pesto di carote Hamburger di patate e formaggio Finocchi julienne Frutta fresca	Pizza margherita Tonno all'olio Carote e mais Frutta fresca