

Comune Mairano – Ristorazione Scolastica - MENU' ESTIVO A.S. 2020-2021
SCUOLE PRIMARIE in vigore dal 10/05/2021

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale prevede: <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; l'utilizzo di sale iodato; la proposta di frutta di tipologia diversa; la consegna di un frutto e un panino ad ogni bambino. 	LUN	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca	Pasta al tonno Mozzarella Pomodori Frutta fresca	Passato di verdura con pastina Affettato di tacchino Insalata, carote e mais Frutta fresca * Tonno all'olio	Risotto alle erbe Primosale Carote julienne Frutta fresca
	MAR	Gnocchi al pesto Coscia di pollo al forno Piselli agli aromi Frutta fresca * Formaggio	Riso all'olio Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca *Hamburger vegetale	Riso al pesto rosso Edamer Fagiolini saltati Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Verdure primavera (fagiolini, carote, patate) Frutta fresca * Hamburger vegetale
	MER	Risotto agli asparagi Hamburger di formaggio Carote julienne Frutta fresca	Pasta con pomodoro e olive Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Tortelli ricotta e spinaci Bocconcini di pollo alla senape Insalata e cavolo cappuccio Frutta fresca * Hamburger vegetale	Riso freddo vegetariano (formaggio, piselli, mais, carote) Zucchine gratinate Frutta fresca
	GIO	Passato di verdura con pastina Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate al forno Frutta fresca * Hamburger vegetale	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola Piselli agli aromi Torta allo yogurt	Pasta al ragù Ceci al prezzemolo Carote agli aromi Frutta fresca * Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo olio e prezzemolo Finocchi julienne Frutta fresca
	VEN	Pasta al pomodoro Asiago Finocchi julienne Frutta fresca	Pasta integrale alla ligure Arrosto di lonza Spinaci gratinati Frutta fresca * Formaggio	Pasta all'olio Hamburger di pesce Pomodori Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata arcobaleno (insalata, cappuccio rosso e carote) Torta allo yogurt * Formaggio