Comune Mairano – Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE A.S. 2020-2021
MENÙ DIETA LEGGERA

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale prevede: • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la richiesta della dieta leggera non può superare i 3 giorni consecutivi.	**LUN**	**Riso all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Riso all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Carote al vapore** **Mela/pera**	**Riso all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Carote al vapore** **Mela/pera**	**Riso all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Carote al vapore** **Mela/pera**
	MAR	**Pasta all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Carote al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Patate al vapore** **Mela/pera**
	MER	**Pasta all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Riso all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Carote al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Patate al vapore** **Mela/pera**
	GIO	**Riso all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Carote al vapore** **Mela/pera**	**Riso all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Riso all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Carote al vapore** **Mela/pera**	**Riso all'olio e parmigiano** **Petto di pollo** **Carote al vapore** **Mela/pera**
	VEN	**Pasta all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Patate al vapore** **Mela/pera**	**Pasta all'olio e parmigiano** **Pesce al vapore** **Patate al vapore** **Mela/pera**

In vigore dal 07/01/2021