

Comune di Mairano – Ristorazione Scolastica - MENU' DIETE LEGGERE AUTUNNALE A.S.2020-2021

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la richiesta della dieta leggera non può superare i 3 giorni consecutivi. 	LUN	Riso all'olio e parmigiano Petto di pollo Carote al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al vapore Patate al vapore Mela/pera	Riso all'olio e parmigiano Petto di pollo Carote al vapore Mela/pera	Riso all'olio e parmigiano Pesce al vapore Carote al vapore Mela/pera
	MAR	Riso all'olio e parmigiano Petto di pollo Patate al vapore Mela/pera	Riso all'olio e parmigiano Petto di pollo Carote al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al vapore Patate al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo Carote al vapore Mela/pera
	MER	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al vapore Carote al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo Patate al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo Carote al vapore Mela/pera	Riso all'olio e parmigiano Pesce al vapore Patate al vapore Mela/pera
	GIO	Riso all'olio e parmigiano Pesce al vapore Patate al vapore Mela/pera	Riso all'olio e parmigiano Pesce al vapore Carote al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo Patate al vapore Mela/pera	Riso all'olio e parmigiano Petto di tacchino Carote al vapore Mela/pera
	VEN	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al vapore Carote al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al vapore Patate al vapore Mela/pera	Riso all'olio e parmigiano Pesce al vapore Carote al vapore Mela/pera	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al vapore Patate al vapore Mela/pera