Comune Mairano – Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE A.S. 2020-2021
MENÙ NO CARNE

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale prevede: • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa; • la consegna di un frutto e un panino ad ogni bambino.	**LUN**	**Casoncelli alla bresciana** **Merluzzo olio e limone** **Finocchi in insalata** **Frutta fresca**	**Pizza margherita** **Tonno all'olio** **Carote julienne** **Frutta fresca**	**Risotto al radicchio e robiola** **Mozzarella** **Carote julienne** **Frutta fresca**	**Risotto allo zafferano** **Asiago** **Insalata carote e noci** **Frutta fresca**
	MAR	**Pasta al pomodoro** **Hamburger di pesce** **Piselli stufati** **Frutta fresca**	**Pasta olio e parmigiano** **Hamburger di verdure** **Fagiolini al vapore** **Frutta fresca**	**Pasta integrale al ragù di verdure** **Frittata con verdure** **Patate al vapore** **Frutta fresca**	**Gnocchi al pesto invernale** **Tortino di verdure** **Fagiolini al vapore** **Frutta fresca**
	MER	**Fagiolini al vapore** **Polenta** **Lenticchie stufate al pomodoro** **Yogurt**	**Risotto allo zafferano** **Merluzzo olio e prezzemolo** **Spinaci all'olio** **Frutta fresca**	**Tortelli ricotta e spinaci** **Merluzzo olio e limone** **Cavolo romano al vapore** **Yogurt**	**Pasta al ragù di verdure** **Polpette di legumi (porzione intera)** **Finocchi in insalata** **Frutta fresca**
	GIO	**Risotto alla parmigiana** **Frittata con verdure** **Insalata fantasia** **Frutta fresca**	**Gnocchi al pomodoro** **Polpette di legumi** **Cavolfiori e broccoletti al vapore** **Frutta fresca**	**Riso al pomodoro** **Polpette di patate e formaggio** **Insalata verde** **Frutta fresca**	**Riso all'olio** **Merluzzo olio e prezzemolo** **Broccoli al vapore** **Frutta fresca**
	VEN	**Pasta al pesto invernale** **Platessa impanata** **Purè di patate** **Frutta fresca**	**Pasta alla zucca e scamorza** **Halibut gratinato** **Insalata verde** **Salame di cioccolato**	**Pasta all'olio** **Merluzzo gratinato** **Piselli stufati** **Frutta fresca**	**Pasta integrale alla sorrentina** **Halibut gratinato** **Purè di patate** **Torta soffice con granella**

In vigore dal 07/01/2021