

Comune di Mairano - Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE A.S. 2020-2021
MENU' PRIVO DI CARNE

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; l'utilizzo di sale iodato; la proposta di frutta di tipologia diversa; CONSEGNARE 1 PANE E 1 FRUTTO AD OGNI BAMBINO 	LUN	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia Tonno all'olio Carote al vapore con olio al rosmarino Frutta fresca	Pizza margherita Tonno all'olio Carote julienne Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori/Piselli stufati Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Merluzzo olio e limone Insalata carote e noci Frutta fresca
	MAR	Riso al pomodoro Polpette di patate e formaggio Insalata verde Torta margherita	Riso al pomodoro Hamburger di pesce Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo olio e prezzemolo Carote julienne Frutta fresca	Pasta integrale con ragù di verdure Frittata con verdure Fagiolini al vapore Torta soffice con granella
	MER	Pasta al pesto/pesto invernale Frittata con verdure Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto/pesto invernale Polpette di legumi Patate al vapore Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini al vapore Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Tonno all'olio Carote julienne Frutta fresca
	GIO	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Insalata mista con pomodori/insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Mozzarella Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Polpette di legumi (porzione intera) Zucchine gratinate Frutta fresca	Gnocchi al pesto/pesto invernale Mozzarella Pomodori/Insalata verde e rossa Frutta fresca
	VEN	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta integrale alla sorrentina Tortino di verdure Pomodori/Spinaci Yogurt	Riso all'olio e parmigiano Halibut gratinato Insalata mista Yogurt	Pasta al pomodoro Platessa impanata Piselli stufati Frutta fresca