

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa; • CONSEGNARE 1 PANE E 1 FRUTTO AD OGNI BAMBINO 	LUN	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia Tonno all'olio Carote al vapore con olio al rosmarino Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Carote julienne Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori/Piselli stufati Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto s.p. Insalata carote e noci Frutta fresca
	MAR	Riso al pomodoro Polpette di patate e formaggio Insalata verde Torta margherita	Riso al pomodoro Hamburger di pesce Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Arrosto di vitello Carote julienne Frutta fresca	Pasta integrale con ragù di verdure Fettina di pollo olio e prezzemolo Fagiolini al vapore Torta soffice con granella
	MER	Pasta al pesto/pesto invernale Coscia di pollo agli aromi Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto/pesto invernale Bocconcini di pollo al ragù di verdure Patate al vapore Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di pollo Fagiolini al vapore Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Polpette di vitello al pomodoro Carote julienne Frutta fresca
	GIO	Risotto allo zafferano Hamburger di vitellone Insalata mista con pomodori/insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Arrosto di lonza Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Polpette di legumi (½ porzione) Zucchine gratinate Frutta fresca	Gnocchi al pesto/pesto invernale Mozzarella Pomodori/Insalata verde e rossa Frutta fresca
	VEN	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta integrale alla sorrentina Tortino di verdure Pomodori/Spinaci Yogurt	Riso all'olio e parmigiano Halibut gratinato Insalata mista Yogurt	Pasta al pomodoro Platessa impanata Piselli stufati Frutta fresca