

Comune Mairano – Ristorazione Scolastica - MENU' INVERNALE A.S. 2019-2020

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa; 	LUN	<p>Casoncelli alla bresciana Prosciutto cotto Carote al vapore con olio al rosmarino Frutta fresca</p>	<p>Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata carote e noci Frutta fresca</p>	<p>Pizza margherita Stick di grana Finocchi julienne Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Petto di pollo olio e limone Insalata verde Frutta fresca</p>
	MAR	<p>Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Spinaci all'olio Frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio e parmigiano Hamburger arcobaleno Insalata verde Frutta fresca</p>	<p>Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Cavolo romano al vapore Frutta fresca</p>	<p>Passato di verdure con pastina Coscia di pollo arrosto Carote julienne Frutta fresca</p>
	MER	<p>Polenta Manzo all'olio Fagiolini al vapore Salame di cioccolato</p>	<p>Passato di verdure con lenticchie e crostini integrali Polpette di vitellone al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca</p>	<p>Crema di zucca con orzo Cotoletta di pollo Piselli stufati Frutta fresca</p>	<p>Lasagne al ragù Carote al vapore Yogurt</p>
	GIO	<p>Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo al ragù di verdure Insalata fantasia Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Petto di pollo olio e prezzemolo Patate al vapore Frutta fresca</p>	<p>Riso al pomodoro Frittata rossa Insalata verde e rossa Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio e parmigiano Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Frutta fresca</p>
	VEN	<p>Pasta con pesto invernale Platessa impanata Patate al vapore Frutta fresca</p>	<p>Pasta integrale al ragù di verdure Bastoncini di pesce Fagiolini al vapore Frutta fresca</p>	<p>Pasta con pesto invernale Merluzzo al pomodoro Patate al vapore Frutta fresca</p>	<p>Pasta integrale alla sorrentina Tonno all'olio Purè di patate Frutta fresca</p>