

Comune Mairano – Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE A.S. 2019-2020

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa; • l'inserimento di un dessert a settimana; • il pesto invernale verrà sostituito dal pesto quando sarà disponibile il basilico. 	LUN	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia Tonno all'olio Carote al vapore con olio al rosmarino Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Carote julienne Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto s.p. Insalata carote e noci Frutta fresca
	MAR	Crema di ceci con crostini integrali Petto di pollo olio e prezzemolo Insalata verde Frutta fresca	Passato di verdura con riso Hamburger di patate e pesce Fagiolini al vapore Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Arrosto di vitello Carote julienne Frutta fresca	Pasta integrale con ragù di verdure Fettina di pollo olio e prezzemolo Fagiolini al vapore Frutta fresca
	MER	Pasta al pesto/pesto invernale Coscia di pollo agli aromi Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto/pesto invernale Bocconcini di pollo al ragù di verdure Patate al vapore Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di pollo Fagiolini al vapore Frutta fresca	Passato di verdure con riso Polpette di patate e vitello al pomodoro Carote julienne Frutta fresca
	GIO	Risotto allo zafferano Hamburger di vitellone Insalata mista con pomodori Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Arrosto di lonza Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Uovo sodo Zucchine gratinate Frutta fresca	Gnocchi al pesto/pesto invernale Mozzarella Pomodori Frutta fresca
	VEN	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato Zucchine trifolate Torta soffice al cioccolato	Pasta integrale alla sorrentina Tonno all'olio Pomodori Yogurt	Pasta all'olio e parmigiano Halibut gratinato Insalata mista Yogurt	Pasta al pomodoro Platessa impanata Piselli stufati Crostata